

チャレンジにはちょっといい未来を生み出すチカラがある。

夏合宿

エコーラサッカースクール



8/20(火) ~ 8/22(木) 2泊3日

テーマ:試合で活躍できる個人スキルを高めよう!

低学年テーマ

- ・インサイドでパス、トラップを意識する
- ・インステップでシュート100点
- ・ボールを運ぶドリブルの仕方
- ・パスとドリブルを正しく判断する



高学年テーマ

- ・相手を観て判断するボールの持ち方
 - ・ボールを受ける動きとポジショニング
 - ・攻守の切り替え方、ボールの奪い方
- ゲームトレーニングを中心にテーマに沿って1つずつ課題を突破します。



定員 90名

対象 小学生: 1年生から6年生まで

料金 メンバー料金 ¥29,800
ビジター料金 ¥32,800
兄弟割引2人目以降 5,000引き

TEL 047-727-2507

URL <http://ganz-futsal.undo.jp/>

締切 8月2日(金)

お申込みはエコーラサッカースクール事務局までお問い合わせください
※スクール通われていない選手もご参加いただけます。



今回の合宿の活動もすべてグループ単位での行動に努めます。

宿泊&トレーニングの場所

開催場所:アルビンスポーツパーク

住所:千葉県長生郡長柄町長柄山522

最高の環境でおもいきりサッカーを楽しもう!

スケジュール(移動はバス移動です、ガンス集合・解散となります)

8月20日(火)



9:30	ガンス松戸出発
11:00	アルビン到着
12:00	昼食
13:00	グループ別 トレーニング
14:30	休憩 / ミーティング
15:00	グループ別 トレーニング
17:00	お風呂
18:00	夕食
19:30	ミーティング
21:30	就寝

8月21日(水)



6:30	起床
6:50	散歩
7:30	朝食
9:30	午前トレーニング
12:00	昼食
13:30	午後トレーニング
17:00	お風呂
18:00	夕食
19:30	ミーティング
21:30	就寝

8月22日(木)



6:30	起床
6:50	散歩
7:30	朝食
9:30	エコーラカップ
12:00	昼食
13:30	掃宅準備
14:30	移動
17:00	ガンス到着
17:30	解散
-	-

持ち物

じゅんぴができたたらチェックをつけよう!

- 初日の昼食
- トレーニングシューズ(スパイク)
- 保険証のコピー
- 3日間の練習着
- 3日間の下着, 部屋着
- サッカーボール
- 洗面用具歯ブラシ, お風呂用具, バスタオル, タオル
- サッカーノート
- 水筒(なくなり次第こちらで補給します)

忘れ物防止の為、衣類や備品には名前を記入してください。