

# 今回の合宿の活動もすべてグループ単位での行動に努めます。



## 宿泊&トレーニングの場所

開催場所:アルピンスポーツパーク  
住所:千葉県長生郡長柄町長柄山522

**締切** 11月30日(土)

## 申込方法

ガンス受付またはホームページからお申込み書を取得し事務局内にご提出またはガンスメール・Faxにて送付ください。

**開催日・対象が異なります!集合時間などお間違えのないようお願い致します。**  
**スケジュール(移動はバス移動です、ガンス集合・解散となります)**

**対象** 1・2・3年生 **定員** 30名

**日程** 12/21(土)・22(日)

**テーマ** ポジションと役割の理解



9:30	ガンス松戸出発	6:30	起床
11:00	アルピン到着	6:50	散歩
12:00	昼食	7:30	朝食
13:00	グループ別 トレーニング	9:30	エコーラカップ
14:30	休憩 / ミーティング	12:00	昼食
15:00	グループ別 トレーニング	13:30	帰宅準備
17:00	お風呂	14:30	移動
18:00	夕食	17:00	ガンス到着
19:30	クリスマス会	17:30	解散
21:30	就寝	-	-

**対象** 3・4・5・6年生 **定員** 50名

**日程** 12/24(火)・25(水)

**テーマ** 攻守に伴うグループ戦術理解



9:30	ガンス松戸出発	6:30	起床
11:00	アルピン到着	6:50	散歩
12:00	昼食	7:30	朝食
13:00	グループ別 トレーニング	9:30	エコーラカップ
14:30	休憩 / ミーティング	12:00	昼食
15:00	グループ別 トレーニング	13:30	帰宅準備
17:00	お風呂	14:30	移動
18:00	夕食	17:00	ガンス到着
19:30	クリスマス会	17:30	解散
21:30	就寝	-	-

## もちものじゅんぴができたたらチェックをつけよう!

- 2日間の練習着
- 2日間の下着, 部屋着
- サッカーボール
- 洗面用具歯ブラシ、お風呂用具、バスタオル、タオル
- 初日の昼食(捨てられる容器)
- 水筒(なくなり次第こちらで補給します)
- サッカーノート(高学年)
- トレーニングシューズ(スパイク)
- 保険証のコピー

**忘れ物防止の為、衣類や備品には名前を記入してください。**

※活動中の紛失物は見つけ次第、点呼時に確認は取りますがあくまで自己責任の認識をご理解ください。